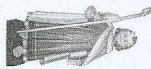


ATC
ASSOCIAÇÃO DE S. TIAGO
DE
VILA CHÃ

PLANO DE ACTIVIDADES 2018 – C.D / S.A.D / E.R.P.I

ACTIVIDADES SÓCIO CULTURAIS TIPO	ACTIVIDADES	IDOSOS COM DEFICIÊNCIAS MOTORAS	IDOSOS COM DEFICIÊNCIAS PSÍQUICAS VISUAIS E AUDITIVAS	CALENDARIZAÇÃO	OBJECTIVOS	LOCAL	
Lúdico recreativas	Jogos de sala (Damas, Cartas, Dominó, Xadrez, etc),	Ajuda na movimentação.	Ajuda da Educadora nos movimentos completando com som	- Todas as semanas de Janeiro a Dezembro.	Desenvolver as suas capacidades cognitivas assim, como a motricidade fina, convívio.	- A.S.T.V.C	
	Trabalhos Manuais (Colagens, Recortes, Croché, Costura, Decoração de pratos, copos, garratas, técnica do guardanapo, pinturas etc),			- Fazer trabalhos para as festas cívicas.		- A.S.T.V.C	
	Dia dos Namorados / Dia do Amor			- 14 de Fevereiro		Convívio, aquisição de novos conhecimentos, experiências, desenvolvimento das emoções	Lamego e Sernancelhe
	Dia Mundial do Sorriso			- 04 de Outubro			
	Dia Mundial do Chocolate			- 06 de Julho			
	Dia Mundial da árvore			- 21 de Março			
	Dia das bruxas - Halloween			- 31 de Outubro			
	Passoio a Lamego e N. Senhora da Lapa			- Julho (dia a definir)		Convívio, aumento da autoestima, aquisição de novos conhecimentos, intercâmbio de experiências, valores, sentimentos.	- Local a definir - Auditório Aljô
	Cinema,			- De Janeiro a Dezembro (datas a definir)			
	Teatro,			- 23 Março			
Dia Mundial do Teatro	- 21 de Março						
Museus	- 21 de Março						
Exposições:	- 21 de Março						
Dia Mundial da Poesia	- 21 de Março						
Culturais	Ajuda na movimentação.	Ajuda na percepção dos temas, com explicação verbal.					
	Ajuda na movimentação.	Ajuda na percepção dos temas, com explicação verbal.					
	Ajuda na movimentação.	Ajuda na percepção dos temas, com explicação verbal.					
	Ajuda na movimentação.	Ajuda na percepção dos temas, com explicação verbal.					
	Ajuda na movimentação.	Ajuda na percepção dos temas, com explicação verbal.					
	Ajuda na movimentação.	Ajuda na percepção dos temas, com explicação verbal.					



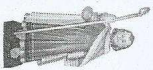
ASTC
ASSOCIAÇÃO DE S. TIAGO
DE
VILA CHÃ

Culturais	Dia Mundial do Livro	Ajuda na movimentação	Ajuda na percepção dos temas, com exploração verbal.	- 23 de Abril	Estar em contacto com a representação e o faz de conta. Convívio, aquisição de novos conhecimentos, novas experiências, desenvolvimento das emoções	- Vila Real
	Feira do Livro			- Data a definir		- Aijó
	Dia Mundial das Bibliotecas Visita a uma Biblioteca			- 03 de Julho		- Biblioteca A definir
	Dia Mundial da Alimentação Palestra e/lanche alusivo à temática.			- 16 de Outubro		- A.S.T.V.C.
	Dia Mundial do Cinema Ida ao Cinema.			- 05 de Novembro		
	Dia Mundial da Televisão Filme alusivo ao tema e visualização das atividades elaboradas			- 21 de Novembro		
	Leitura em voz alta (Projeto Nós vamos lá)			- De Outubro a Julho, 1x por mês.		- A.S.T.V.C.
	Jogo do Boccia.			- Terças e Quintas Feiras de Janeiro a Dezembro.		
	Torneio do Boccia			- Maio (data a definir)		- Pavilhão de Aijó
	Dinâmicas de Gerontorocidade			- 1 x por semana, durante todo os meses.		
Desportivas	Ginástica ao ar Livre, Idas ao Parque Gerátrico	Fazer exercícios dependendo das suas deficiências, ajuda na coordenação dos movimentos.	Fazer exercícios dependendo das suas deficiências, ajuda na coordenação dos movimentos.	- Uma vez por semana nos meses de Abril, Maio, Junho, Julho, Agosto, Setembro	Praticar exercício Físico para melhorar o seu bem-estar e as suas capacidades físicas, cognitivas e emocionais.	- A.S.T.V.C
				- 15 em 15 dias ou uma vez por mês, sempre que o tempo o permitir, de Março a Outubro		- Parque da aldeia



ATC
ASSOCIAÇÃO DE S. TIAGO
DE
VILA CHÃ

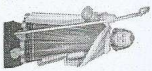
	Caminhadas, Jogos Tradicionais, Dia Mundial da Atividade Física - Caminhada pela Aldeia Leitura em voz alta de temas religiosos			- Quinzenalmente nos meses de Maio, Junho, Julho, Agosto, Setembro, Outubro, - Uma a duas vezes por semana, durante todo o ano. -06 de Abril		- Local a Definir - A.S.T.V.C
	Visionamento de Filmes: Ida ao cinema/teatro	Sem grandes dificuldades Ajuda na movimentação.	Não há muita dificuldade visto que há sons. Explicar-se os temas.	- Quinzenalmente de Janeiro a Dezembro. -Durante todo o ano uma vez por mês. -Data a definir	Desenvolver as suas capacidades cognitivas nomeadamente o pensamento, atenção, concentração e memória.	- A.S.T.V.C - Local a definir
Espiritual/Religioso	Dia de Reis	Ajuda na movimentação.	Ajuda na movimentação, completando com os sons.	- 5 de Janeiro	Combater o isolamento, a depressão, Convívio, gosto pela música.	- Ruas de Vila Chã - A.S.T.V.C - Auditório Alijó
	Cantar as Janeiras			-26 de Janeiro		
	Dia Mundial do Doente	Sem grandes dificuldades	Sem grande dificuldade, explicação do tema.	-12 Fevereiro -02 de Março	Desenvolver o gosto pela oração, ajudando as capacidades cognitivas	- A.S.T.V.C
	Dia Mundial da Oração Rezar o Terço			- Todos os Dias	Desenvolver as suas capacidades cognitivas nomeadamente o pensamento, atenção, concentração, memória e o gosto pela cultura.	- A.S.T.V.C
	Dia Internacional dos Museus Visita a um Museu a definir	Ajuda na movimentação.	Ajuda na movimentação, explicação dos temas.	- 18 Maio		- Local a definir
Intelectual/Formativo	Música.					
	Dia Mundial contra o Cancro		Ajuda na leitura, a Educadora lê para os idosos, fazendo movimentos para interpretar as coisas.	- Uma a duas vezes por semana durante todo o ano. - 08 de Abril - 13 Fevereiro	Desenvolver o gosto pela leitura, canto, dança e pelas novas tecnologias da atualidade.	
	Dia Mundial da Rádio Dança	Sem grandes dificuldades.		- 1 x por semana todo o ano.		



ASTC
ASSOCIAÇÃO DE S. TIAGO
DE
VILA CHÃ

Handwritten signature

Intelectual/Formativo	Dia mundial da Dança			-30 Abril	- A.S.T.V.C.			
	Festival de talentos	Ajuda na Movimentação	Ajuda na Movimentação	-27 Abril	- Local a Definir			
Quotidianas	Dia Mundial da Hipertensão	Ajuda nos movimentos.	Ajuda na leitura, a Educadora lê para os idosos, fazendo movimentos para interpretar as coisas.	-17 de Maio	Desenvolver o gosto pela leitura, canto, dança e pelas novas tecnologias da atualidade.			
	Dia Mundial da Música			-01 de Outubro				
	Dia Mundial da Fotografia			-20 de Agosto				
	Dia Mundial do Coração			-28 de Setembro				
	Dia Mundial da Diabetes			-14 de Novembro				
	Cantares							
	Leitura de contos, jornais, e livros à escolha,							
	T. V,			Sem dificuldades.		Ajuda na leitura, a Educadora lê para os idosos, fazendo movimentos para interpretar as coisas.	- Todos os dias durante todo o ano.	Combater o isolamento, a depressão.
	Ouvir Rádio,					Adapta-se bem aos idosos pelo som.	- Todos os dias durante todo o ano.	Combater o isolamento, a depressão.
	Jardinagem.			Ajuda nos movimentos.		- Tentar estabelecer contacto com a natureza ajudando nos movimentos e coordenação.	- Duas vezes por semana durante todo o ano (assim o tempo permitir).	Desenvolver a sua motricidade e fazer um pouco de exercício físico.
Sociais	Dia Mundial da Saúde	Ajuda na movimentação, explicação dos temas.	Ajuda na movimentação, explicação dos temas.	-07 de Abril	Combater o isolamento, a depressão.			
	Dia Internacional da Felicidade	Conciliar os passeios de forma a não haver grande s dificuldades na movimentação, tendo ajuda dos responsáveis.	Ajuda na deslocação e na explicação do que é visto, ajudando a perceber por onde se passeia.	-20 de Março	Convívio com outros idosos, promovendo a socialização e evitando o isolamento, a tristeza e a depressão.			
	Passeios Coletivos.			- Mês de Julho (data a definir)	- Local a definir			



**ASSOCIAÇÃO DE S. TIAGO
DE
VILA CHÃ**

	Carnaval, (realização de máscaras e entfeites carnavalescos).	Sem grandes dificuldades, obtêm ajuda nos movimentos.		- Entre Janeiro e inicio de Fevereiro. - 09 Fevereiro - 19 Março - 04 Maio - 8 Março - 11 de Junho - 19 Junho - 26 Julho - Setembro (data a definir) - 1 de Outubro - 09 de Novembro - 16 de Dezembro	Promover o intercâmbio de experiências, valores, sentimentos e pensamentos entre gerações diferentes e também o sentimento de união, amor e família.	- Alijó (local a definir) - A.S.T.V.C - Jardim de Alijó - Local a definir - A.S.T.V.C. - Avenida de Alijó - Local a definir - A.S.T.V.C. - A.S.T.V.C.
Sociais	Desfile de carnaval Dia do Pai, Dia da Mãe, Dia da Mulher, Feirão Dia internacional do Piquenique Piquenique (local a definir) Dia Mundial dos Avós Desfile das Vindimas Dia Mundial do Idosos, Festa S. Martinho, Festa de Natal, (decoração e entfeites da árvore de Natal e sala de convívio, realização de postais e lembrancinhas para oferecer aos idosos)	Sem grandes dificuldades, obtêm ajuda nos movimentos.	Tentar explicar e ajudar na interação dos idosos.			

Nota: Salienta-se que os clientes de S.A.D, participam esporadicamente nas atividades diárias do plano, no entanto participam em todas as atividades pontuais (ex. Passeios, Jogo da Boccia, etc).

O Plano de atividades foi elaborado para as valências de CD, SAD e ERPI, contudo este plano encontra-se passível de alterações.

O Presidente da Direção da Associação de S. Tiago de Vila Chã

(Dr. Antonio Joaquim Fernandes)



A Educadora Social

(Susana Pinto)

Bairro Círio da Vila • Vila Chã 5070-534 Alijó • Tel. 259 648121 • Fax 259 648122 • NIF. 502 741 937
• E-mail: astiagovilachã@sapo.pt